

Turnverein 1906 Oberscheld e.V.

Hygienemaßnahmen für die Übungsstunden

**Sanftes Workout im Flow für jedermann
Rückenfitness für Frauen
Bauch-Beine-Po
Männer Spezial**

- Kein Körperkontakt
- Mindestabstand von 2 m ist einzuhalten
- Desinfektionsmittel für die Hände ist von jedem Teilnehmer selbst mitzubringen
- Benutzte Handgeräte sind vom Benutzer zu desinfizieren
- Eigene Turnmatte ist mitzubringen
- Umkleiden und Toiletten bleiben geschlossen
- Führen und Erstellen von Teilnehmerlisten durch die Ü-Leiter mit
 - Nachname
 - Vorname
 - Anschrift
 - Telefonnummer
 - Trainingsdatum und – zeit
- Nur wer in eigener Selbsteinschätzung vollständig frei von Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen

Der Übungsleiter ist für die Umsetzung verantwortlich