

Angebote von Montag - Freitag



Sport für Jungs

6-13 Jahre

Montag von 15:30-17:00 Uhr

Leitung: Kerstin Fritscher (Tel. 02771/21797)
und Ulla Rother (Tel. 02771/8489343)

Vielseitige Spiel- und Sportangebote zur Stärkung
des Selbstbewusstseins

Bauch-Beine-Po

Montag von 17:30- 19:00 Uhr

Leitung: Andrea Sebestyen-Becker
Abwechslungsreiches Übungsangebot aus Tai-Bo,
Aerobic, Pilates und Kräftigungsübungen

Volleyball für Jugendl. und Erwachsene

Montag von 19:00-20:30 Uhr



CoolClips.com

Walking/Nordic-Walking

für Jedermann

Treffpunkt: DGH Oberscheld

Dienstag 7 vor 7 (18.53 Uhr) Sommerzeit

Winterwalken wird bekannt gegeben

Leitung: Angela Schwarz (02771/7225)



Kleinkinderturnen

Mädchen und Jungen 3-6 Jahre

Mittwoch von 15:30 -17:00 Uhr

Leitung: Kerstin Fritscher (Tel. 02771/21797)
und Ulla Rother (Tel. 02771/8489343)

Kinderturnen

Mädchen 6-11 Jahre

Mittwoch von 17:00-18:30 Uhr

Leitung: Sophia Hofmann (Tel. 0175/2855580)
und Jana-Lena Fritscher (Tel. 0160/6094945)

Jugendturnen

Mädchen 11-16 Jahre

Mittwoch von 18:30 – 19:30 Uhr

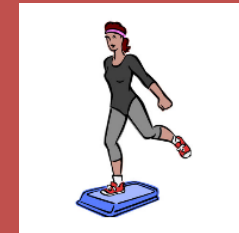
Leitung: Sophia Hofmann (Tel. 0175/2855580)
und Jana-Lena Fritscher (Tel. 0160/6094945)

Rückenfitness für Frauen

Mittwoch von 19:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Marion Cyris

Funktionsgymnastik und ganzheitliches Training
zur Kräftigung der Rumpf – und
Rückenmuskulatur



Sanftes Workout

Donnerstag von 18:30 – 19:30 Uhr

Leitung: Francoise Hoffmann

Beweglichkeit und Kräftigung des ganzen
Körpers im Flow für Jedermann

Badminton

für Jugendl. und Erwachsene

Nassau-Oranien-Halle, Dillenburg

Donnerstag ab 19:30 Uhr



**Turnverein 1906
Oberscheld e.V.**

Ansprechperson:
Kerstin Fritscher
Tel. 02771/21797

Beitragsordnung

Passive Mitglieder:

18 EUR/Jahr
Ehegatte
15 EUR/Jahr

Aktive Mitglieder:

30 EUR/Jahr
Ehegatte 24 EUR/Jahr

Jugendliche Mitglieder
14-18 Jahre 18 EUR/Jahr

Kinder bis 14 Jahre
12 EUR/Jahr

2. Kind wenn ein Elternteil
Mitglied 6 EUR/Jahr

3. Kind, wenn ein Elternteil
Mitglied beitragsfrei

Regelung gilt nur solange 1. Kind jünger als 14 Jahre

Sportabzeichen

Kleinfeldsportanlage WVO Dillenburg

Mittwochs von 17.00-18:30 Uhr
ab ca. Mitte Mai bis Ende September
einschließlich der Sommerferien

Leitung: Kerstin Fritscher (02771/21797) und
Ulla Rother

Separate Termine für Walking /Nordic Walking und
Radfahren nach Absprache möglich.

Viele Krankenkassen honorieren das
Sportabzeichen mit einem Bonus.



Stand: Januar 2019
www.tv-oberscheld.de